

## CIRCULAR A PADRES DE FAMILIA MEDIDAS DE PREVENCIÓN COVID – 19

Estimados Padres de Familia:

Dios bendiga cada una de sus labores cotidianas

Dados los acontecimientos que afectan a nivel mundial y según lo informado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) que actualmente el COVID – 19 se está propagando rápidamente por muchos países , nuestro país no está exento de ello, por tanto, siendo **corresponsable del cuido de nuestra comunidad educativa** queremos compartir algunas recomendaciones y medidas de protección básicas contra el nuevo coronavirus tomadas de la pagina Web de la Organización Mundial de la Salud (OMS) quienes nos invitan a esta al día de la información más reciente sobre el brote de COVID-19, a la que se puede acceder en el sitio web de la OMS y a través de las autoridades de salud pública pertinentes a nivel nacional y local. Los estudios realizados hasta la fecha apuntan a que el virus causante de la COVID-19 se transmite principalmente por contacto con gotículas respiratorias, más que por el aire.

Un elemento importante a conocer es que la mayoría de las personas que se infectan padecen una enfermedad leve y se recuperan, pero en otros casos puede ser más grave, no obstante, debemos cuidar nuestra salud y proteger a los demás a través de las siguientes medidas:

- 1. Lavarnos las manos frecuentemente:** Lávese las manos con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.
- 2. Adoptemos medidas de higiene respiratoria:** Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón.
- 3. Mantengamos el distanciamiento social:** Mantenga al menos 1 metro (3 pies) de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre.
- 4. Evitemos tocarnos los ojos, la nariz y la boca:** Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, puedes transferir el virus de la superficie a si mismo.
- 5. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, solicite atención médica a tiempo:** Los síntomas respiratorios con fiebre pueden tener diversas causas, y dependiendo de sus antecedentes de viajes y circunstancias personales, el 2019-nCoV podría ser una de ellas.



6. **Mantengámonos informado y sigamos las recomendaciones de los profesionales sanitarios:** Manténgase informado sobre las últimas novedades en relación con la COVID-19. Siga los consejos de su dispensador de atención de salud, de las autoridades sanitarias pertinentes a nivel nacional y local o de su empleador sobre la forma de protegerse a sí mismo y a los demás ante la COVID-19.
7. **Permanezca en casa** si empieza a encontrarse mal, aunque se trate de síntomas leves como cefalea y rinorrea leve, hasta que se recupere.
8. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque rápidamente asesoramiento médico, ya que podría deberse a una infección respiratoria u otra afección grave. Llame con antelación e informe a su dispensador de atención de salud sobre cualquier viaje que haya realizado recientemente o cualquier contacto que haya mantenido con viajeros.
9. **En cuanto al uso de mascarilla:** Lleve mascarilla si tiene tos o estornudos. Las mascarillas sólo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón.

¿Qué hacer si tengo...?

## SÍNTOMAS



Si un alumno (a) presenta estos síntomas:

1. Debe quedarse en casa e informar al colegio via telefónica para justificación correspondiente.
2. El uso de mascarillas es obligatorio si presenta síntomas.
3. Traer alcohol gel para uso personal.
4. Mantenerse a distancia de 1 metro con personas que presenten síntomas respiratorios
5. Evitar saludos de manos, besos en las mejillas o de cualquier otro tipo que entre en contacto directo a las manos o el rostro

Además, se recuerda que, en caso de suspensión de clases, el colegio cuenta con las diversas plataformas educativas para evitar afectación y se contaría con un plan remedial institucional para recuperación de clases.

Sin otro particular

Hno. Efraín Enrique Martínez Cuadra  
Director

