



TEMA:
Manejo de las relaciones familiares y su incidencia sobre el comportamiento de los niños (as).

La  **Salle**
Managua, Nicaragua
Instituto Pedagógico



¡TOMAR NOTA!

NINGUN COMPORTAMIENTO PARENTAL ES NEUTRO

LOS PRIMEROS 8 AÑOS DE LOS HIJOS SON FUNDAMENTALES.

LA DISCIPLINA DEBE IR ACOMPAÑADA DE EXPRESIONES DE AFECTO.

TODO LO QUE ESPERAMOS QUE HAGAN NUESTROS HIJOS DEBEMOS DE DAR EL EJEMPLO COMO PADRES.



¡TOMAR NOTA!

LOS BUENOS TRATOS EN LA FAMILIA, PROTEGEN A LOS HIJOS A AFRONTAR LA REALIDAD Y LAS DIFICULTADES DE MANERA MÁS ADAPTATIVA.

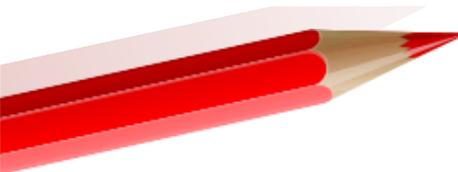
EL BUEN TRATO DE LOS PADRES A LOS HIJOS FAVORECE EL DESARROLLO CEREBRAL, EMOCIONAL, COGNITIVO E INTERPERSONAL.

TODO LO QUE SE HACE O DICE A LOS HIJOS VA ACOMPAÑADO DE EMOCIONES Y ESTAS MARCAN LA NATURALEZA DE LA RELACIÓN PADRE-HIJOS.



¡TOMAR NOTA!

LOS NIÑOS MENORES NECESITAN “CUIDADO FÍSICO Y PSICOLÓGICO”.



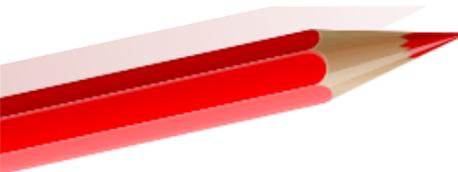
ACCIONES DE LOS PADRES COMO: HUMILLAR, DESCALIFICAR, MANIPULAR, IGNORAR, SOMETER (PEGAR, AGREDIR), CONTROLAR EN EXCESO (SOBREPROTECCION), ATACAN EL DESARROLLO PERSONAL DEL MENOR.



¡TOMAR NOTA!



LA HUMILLACIÓN (RIDICULIZAR, IRONIZAR) Y EL SOMETIMIENTO GENERAN EN LOS MENORES ALTOS NIVELES DE ESTRÉS, CUADROS DE ANSIEDAD, DEPRESIÓN, TRAUMAS.



OMITIR (OLVIDO, INDIFERENCIA) ES UNA FORMA DE AGREDIR DE FORMA PASIVA Y GENERA TRAUMAS HASTA LA VIDA ADULTA. MANDAMOS EL MENSAJE “NO EXISTES PARA MI”.

LO QUE SE DEBE FORTALECER:

LA COMUNICACIÓN

LA AUTOESTIMA

ESPIRITUALIDAD

VALORES

SENTIDO DEL HUMOR

MUESTRAS DE AFECTO

TIEMPO DE CALIDAD

OPTIMISMO REALISTA



COMUNICACIÓN:

- ASERTIVA
- AFECTUOSA
- LENGUAJE VERBAL Y NO VERBAL EN CORRESPONDENCIA
- RECHAZAR LA CONDUCTA NO AL NIÑO
- NO GRITOS, OFENSAS O PALABRAS DESCALIFICADORAS.



AUTOESTIMA:

- **ACEPTACIÓN INCONDICIONAL (POR LO QUE ES NO POR LO QUE LOGRA)**
- **MENSAJES VERBALES Y NO VERBALES CRITICOS CONSTRUCTIVOS**
- **RECONOCIMIENTO DE LAS HABILIDADES, CUALIDADES, LOGROS (PEQUEÑOS-GRANDES)**
- **PALABRAS O FRASES MOTIDORAS.**



MUESTRAS DE AFECTO:

Dar todas las muestras de afecto posibles: Besos, abrazos, palabras de afecto, miradas de cariño a diario.

El abrazo fortalece el apego y el vínculo.



ACTIVIDADES DE DIARIO:

- **LEER CON LOS HIJOS** al menos 15 minutos.
- **JUGAR EN EL SUELO** al menos 10 minutos.
- **CONVERSAR DE DIVERSOS TEMAS** por al menos 20 minutos (sin tv. o celular de por medio)
- **DARLE MUESTRAS DE AFECTO Y VALORACION**



IMPORTANCIA DE LA CALIDAD DE LA RELACIÓN DE PAREJA PARA LA CRIANZA DE LOS MENORES:

Los niños son extremadamente sensibles a las relaciones entre sus padres, estén o no aún casados o viviendo juntos.

Las relaciones de respeto entre los padres y la calidad de las nuevas relaciones de pareja de sus padres son claves para el desarrollo emocional de los niños.

ANTE EL NACIMIENTO DE NUEVOS HERMANOS:

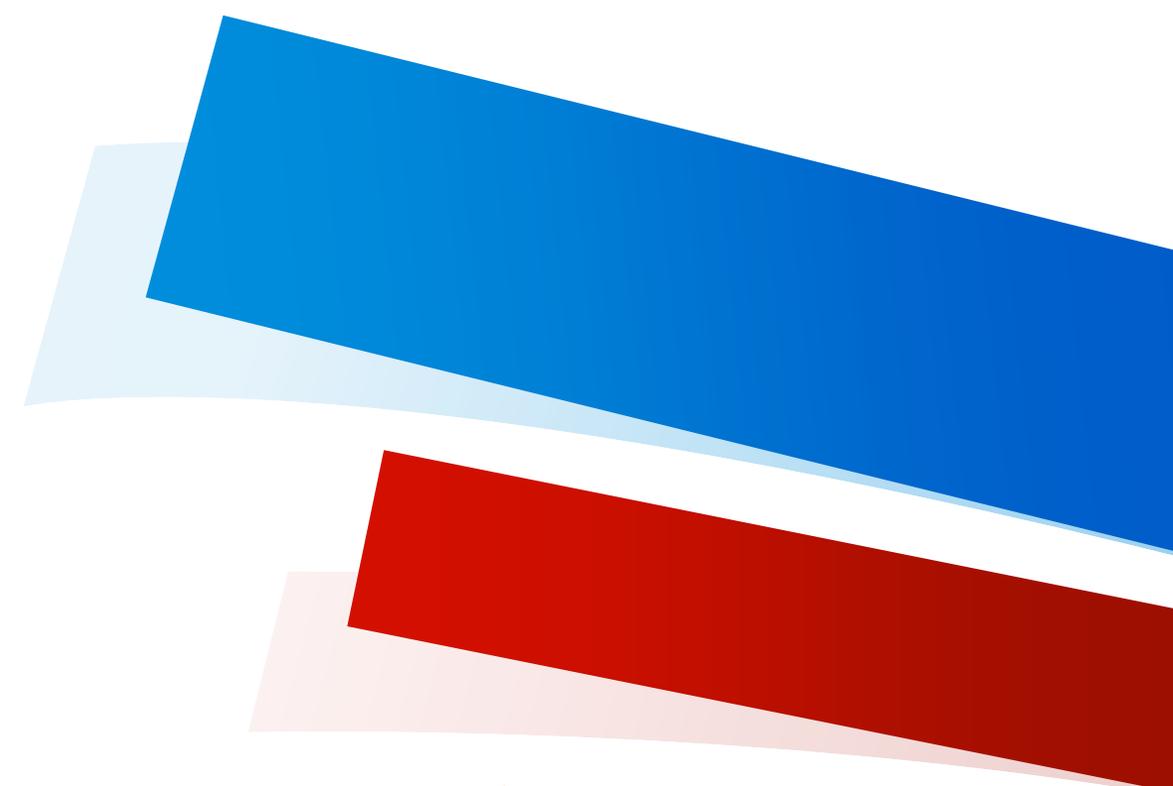
- Involucrar a los hijos en el desarrollo del bebé (citas médicas, compra de ropa, accesorios)
- Explicarle que el bebé necesita mayores cuidados porque no puede hacer nada por sí mismo.

ANTE EL NACIMIENTO DE NUEVOS HERMANOS:

- Dedicarle tiempo al hijo mayor no sólo al bebé.
- Ser comprensivo con el hijo mayor si se siente desplazado o celoso, evitar hacerle sentir culpa o inadecuación. Observar su comportamiento y brindarle las atenciones necesarias en la medida de lo posible.

ANTE LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO:

- **Acompañar** al niño(a), escucharlo, **permitirle expresar sus emociones** (no reprimirle).
- **Como adulto tampoco reprimir la emoción** de tristeza ante el niño(a), porque le estamos instando a reprimir, a que piense que llorar es malo, inadecuado.
- Hablar del familiar ausente, **recordar los buenos momentos vividos** (así se van desensibilizando ante la pérdida), queda la nostalgia, no el dolor.
- **Actividades de recreación sanas, tiempo de calidad en familia**, que el niño no se sienta solo.



La  **Salle**
Managua, Nicaragua
Instituto Pedagógico